

УТВЕРЖДАЮ

Президент Фонда «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

  
ФОНД «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»  
И.В. Ерастова  
«08 февраля» 2021 г.



Паспорт

проекта Фонда поддержки физической культуры и спорта «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

«Спортивные сборы членов спортивной сборной команды Российской Федерации по танцевальному спорту»

Москва, 2021 г.

Паспорт  
проекта Фонда поддержки физической культуры и спорта «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ!»

«Спортивные сборы членов спортивной сборной команды Российской Федерации по танцевальному спорту»

1. Основные положения проекта

Наименование	Спортивные сборы членов спортивной сборной команды Российской Федерации по танцевальному спорту	Срок начала и окончания проекта	16-31 июля 2021 г.
Руководитель	Н.В. Ерастова - Президент Фонда		
Участники	<p>Спортсмены:</p> <p>А. Глухов-А. Глазунова А. Гусев-В. Бондарева Е. Сверидонов-А. Баркова И. Варфоломеев-Д. Машарова</p>	<p>Тренеры:</p> <p>Е. Кузнецова Е. Степанов А. Степанова Е. Мошенин И. Краус Д. Жарков</p>	<p>Специалисты:</p> <p>Д. Ионов Д. Сериков Т. Ившина Микеле Бонсиньори Янушкевичус Гедрус</p> <p>Врач по спортивной медицине: Н. Якубов</p>
	<p>О.А. Двейрина - доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</p>		

Цель	Подготовка спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по танцевальному спорту к сезону 2021-2022 гг.: - совершенствование спортивного мастерства; - совершенствование общефизической и специальной подготовки; - развитие силовой выносливости, быстроты, «взрывной» силы ног, мышц – стабилизаторов, укрепление мышц кора, плиометрика; - подготовка танцевальной программы на 2021-2022 гг.; - отработка поддержек для придания выразительности танцам; - проведение восстановительных процедур под контролем врача по спортивной медицине спортивной сборной команды		
Показатель	Показатель	Тип показателя	Значение
Перечень задач, обеспечивающих достижение цели и целевых показателей	Количество участников (ед.) основной 20 - проведение занятий по общефизической и специальной подготовкам; - проведение занятий хореографической подготовкой; - проведение занятий биомеханики; - чередование тренировочных и восстановительных нагрузок; - оттачивание мастерства исполнения основных фигур; - проведение лекционных занятий		
Результат	- спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по танцевальному спорту подготовились к спортивному сезону 2021-2022 гг.		

## 2. Контрольные точки проекта

1.	Заключены договоры гражданско-правового характера с исполнителями работ проекта	
2.	Проведены спортивные сборы	16-31.07.2021

## 3. Бюджет проекта (тыс. рублей)

Источники финансирования	
средства Фонда	<i>Согласно смете, являющейся неотъемлемой частью данного Паспорта</i>

## 3.

## 4. Календарный план-график (рабочий план) проекта

№	Наименование контрольной точки/мероприятия	Длительность (количество дней)	Дата начала	Дата окончания	Вид подтверждающего документа	Ответственный исполнитель
1.	Заключены договоры гражданско-правового характера с исполнителями работ проекта	4	16.07.2021	19.07.2021	Договор	Ерастова Н.В.; Васильченко И.П.; Ржевская Т.Г.; исполнители работ

2.	Заключены договоры с СК «Жаворонки»	18	11.06.2021	28.06.2021	Договор	Ерастова Н.В.; Васильченко И.П.; Ржевская Т.Г.; исполнители работ
3.	Составлены индивидуальные графики пребывания спортсменов на сборах	4	04.06.2021	07.06.2021	Индивидуальный план сборов	Ерастова Н.В.; Смирнова Е.В.
4.	Приобретен спортивный инвентарь	2	09.06.2021	10.06.2021	Товарные чеки, накладные	Ржевская Т.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
Президент ФОНДА  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Н.В. Ерастова

2021 г.

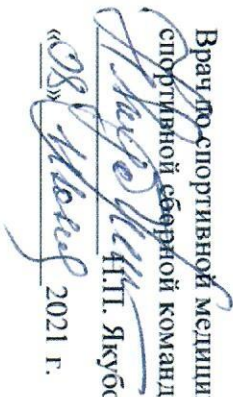


Список участников спортивных сборов членов спортивной сборной команды  
Российской Федерации по танцевальному спорту

№ п/п	ФИО
1	Глухов А.
2	Глазунова А.
3	Гусев А.
4	Бондарева В.
5	Сверидонов Е.
6	Баркова А.
7	Варфоломеев И.
8	Машарова Я.
9	Кузнецова Е.
10	Степанов Е.
11	Степанова А.
12	Мошенин Е.
13	Краус И.
14	Ионов Д.
15	Сериков Л.
16	Ившина Т.
17	Жарков Д.
18	Янушкевичус Гедрюс
19	Микеле Бонсиньори
20	Якубов Н.

**УТВЕРЖДАЮ**

Врач до-спортивной медицины  
спортивной сборной команды  
«Спартак» Ч.Т. Якубов

  
«28» Июля 2021 г.

**РАСПИСАНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ**

№ п/п	Спортсмены	Дата/Время										
		16.07	17.07/24.07	18.07/25.07	19.07/26.07	20.07/27.07	21.07/28.07	22.07/29.07	23.07/30.07	31.07		
1	Глухов-Глазунова	-	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	-	-	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	-	-
2	Гусев-Бондарева	14:20-14:50	-	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	-	-	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	-	-
3	Сверидонов-Баркова	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	-	10:00-10:30 10:15-10:45	-	-	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45	10:00-10:30 10:15-10:45
4	Варфоломеев-Машарова	-	10:00-10:30 10:15-10:45	-	-	-	10:00-10:30 10:15-10:45	-	-	10:00-10:30 10:15-10:45	-	10:00-10:30 10:15-10:45

**УТВЕРЖДАЮ**

Врач-пед спортивной медицины  
 спортивной сборной команды  
  
 Н.П. Якубов  
 «08» Июля 2021 г.

**РАСПИСАНИЕ МАССАЖА**

№ п/п	Спортсмены	Дата/Время										
		16.07	17.07/24.07	18.07/25.07	19.07/26.07	20.07/27.07	21.07/28.07	22.07/29.07	23.07/30.07			
1	Глухов-Глазунова	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45
2	Гусев-Бондарева	-	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45	14:30-15:00 15:15-15:45
3	Сверидонов-Баркова	-	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00	19:30-20:00 20:15-21:00
4	Барфоломеев- Машарова	-	19:30-20:00 20:30-21:00	-	-	-	-	19:30-20:00 20:30-21:00	19:30-20:00 20:30-21:00	19:30-20:00 20:30-21:00	19:30-20:00 20:30-21:00	19:30-20:00 20:30-21:00



**УТВЕРЖДАЮ**

Врач по спортивной медицине  
спортивной сборной команды

*А. Мухометов*  
Н.П. Якубов

«08» Июля 2021 г.

**РАСПИСАНИЕ ЛФК**

№ п/п	Спортсмены	Дата/Время										
		16.07	17.07/24.07	18.07/25.07	19.07/26.07	20.07/27.07	21.07/28.07	22.07/29.07	23.07/30.07			
1	Глухов-Глазунова	-	-	-	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15
2	Гусев-Бондарева	-	-	-	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15
3	Сверидонов-Баркова	-	-	-	17:30-18:15	-	-	-	-	-	17:30-18:15	-
4	Варфоломеев-Машарова	14:30-15:15	-	-	17:30-18:15	-	-	-	-	-	17:30-18:15	-